

Etappe		Start	Ziel	Länge (km)	Länge (km)	Dauer (min)	Zeit (h)	Zeit (h)
17	1	Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben	Hochheim, B40; MTR Kletterwand	9,7	9,7	30	07:00	07:30
18	2	Hochheim, B40; MTR Kletterwand	Gustavsburg, Bischofsheim, nicht auf die Mainspitz fahren	5,0	14,7	16	07:30	07:46
1	3	Gustavsburg, Bischofsheim, Auf der Mainspitz	Kreuzung L3012 / K159 zw. Rüsselsheim und Trebur	11,7	26,4	36	07:46	08:22
2	4	Kreuzung L3012 / K159 zw. Rüsselsheim und Trebur	Nauheim, Berzallee, Rettungspunkt GG-54	9,0	35,4	28	08:22	08:50
3	5	Nauheim, Berzallee, Rettungspunkt GG-54	Walldorf, Tieffurthweg (verlängerter Irisweg)	10,2	45,6	31	08:50	09:21
4	6	Walldorf, Tieffurthweg (verlängerter Irisweg)	Egelsbach, Birkenhof	13,0	58,6	40	09:21	10:01
5	7	Egelsbach, Birkenhof	Langen, Teichstraße	7,7	66,3	29	10:01	10:30
6	8	Langen, Teichstraße	Hofgut Patershausen	15,6	81,9	48	10:30	11:18
7	9	Hofgut Patershausen (+30 min)	Heusenstamm, Schloßstraße, Schloß Heusenstamm	5,1	87,0	16	11:48	12:04
8	10	Heusenstamm, Schloßstraße; Schloß Heusenstamm	Wetterpark Offenbach	8,4	95,4	26	12:04	12:30
9	11	Wetterpark Offenbach	Hanau-Wilhelmsbad, Parkpromenade, Staatsbad	14,2	109,6	44	12:30	13:14
10	12	Hanau-Wilhelmsbad, Parkpromenade, Staatsbad	Hohe Straße	12,0	121,6	37	13:14	13:51
11	13	Hohe Straße (+90 min)	Karben, Skateanlage	12,0	133,6	37	15:21	15:58
12	14	Karben, Skateanlage	Lernbauernhof RheinMain - Bad Homburg	15,3	148,9	47	15:58	16:45
13	15	Lernbauernhof RheinMain - Bad Homburg	Agrar-Kultur-Achse - Oberursel	8,7	157,6	27	16:45	17:12
14	16	Agrar-Kultur-Achse - Oberursel	Quellenhof	4,3	161,9	14	17:12	17:26
15	17	Quellenhof	Hof Schaar - Sulzbach	8,4	170,3	26	17:26	17:52
16	18	Hof Schaar - Sulzbach	Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben	17,1	187,4	53	17:52	18:45
				187,4		585	18:45	= 9:45 h