

Sport treiben, Landschaft erleben,
Gutes tun
alles auf einmal geht nur beim
2.REGIONALPARK STAFFELLAUF
am 1. und 2. September 2012.

Hierfür werden **Radfahrer** zur Begleitung der Läufer gesucht.

Der **REGIONALPARK STAFFELLAUF** findet wie immer zu Gunsten des **ARQUE** e.V. statt. Die Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (**ARQUE**) vertritt als eingetragener gemeinnütziger Verein im Rhein-Main-Nahe-Gebiet seit 1979 die Interessen von Menschen mit angeborener Querschnittlähmung (Spina bifida) und Störung des Gehirnwasserkreislaufes (Hydrozephalus). Mehr erfahren sie unter: <http://www.arquelauf.de/>

Der **REGIONALPARK STAFFELLAUF** startet am 1. September um 19:00 Uhr am **REGIONALPARK PORTAL** Weilbacher Kiesgruben und endet dort am 2. September um ca. 17:30 an gleicher Stelle. Zum Zieleinlauf gibt es einen großen Empfang, eine Ehrung aller Beteiligten und natürlich auch ausreichend Essen und Getränke für alle Teilnehmer. Die Strecke verläuft vollständig auf der gut 190 Kilometer langen **REGIONALPARK RUNDROUTE**. Dabei handelt es sich vorwiegend um asphaltierte, geschotterte und sandige Feldwege. Gefährliche Kreuzungen werden nur selten gequert.

Wer Spaß hat ein Teil des **REGIONALPARK SOMMERS** zu werden und die Landschaft bei Tag oder auch in der Nacht zu erleben, kann sich bei uns melden.

Als Dankeschön erhält jeder für die Tagesbegleitung das Tourenbuch des Regionalparks „Unterwegs in Regionalpark RheinMain“ (limitierter Radwanderführer, nicht käuflich erwerbbar) und ein Helfer T-Shirt sowie Getränke auf der Strecke. Natürlich auch den Empfang am **REGIONALPARK PORTAL** Weilbacher Kiesgruben zum Zieleinlauf. Die Nachtbegleiter erhalten zusätzlich noch eine Fahrrad-Lampe.

Hier die Streckenabschnitte. Gerne können auch mehrere Abschnitte begleitet werden.

Von Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben nach Hochheim, Kletterwand, 9,7 km, **Start um 19:00**

Von Hochheim, Kletterwand nach Gustavsburg, Mainspitze, 9,1 km, **Start um 20:10**

Von Gustavsburg, Mainspitze nach Kreuzung zwischen Rüsselsheim und Trebur, 11,9 km, **Start um 21:15**

Von Kreuzung zwischen Rüsselsheim und Trebur nach Nauheim, Berzallee, 9 km, **Start um 22:40**

Von Nauheim, Berzallee nach Walldorf, Tieffurthweg, 10,2 km, **Start um 23:45**

Von Walldorf, Tieffurthweg nach Egelsbach, Im Bruch, 11,3 km, **Start um 01:00**

Von Egelsbach, Im Bruch nach Langen, Teichstraße, 9,6 km, **Start um 02:20**

Von Langen, Teichstraße nach Dietzenbach, Messenhäuser Straße, 11,3 km, **Start um 03:30**

Von Dietzenbach, Messenhäuser Straße nach Heusenstamm, Schloß, 10,1 km, **Start um 04:50**

Von Heusenstamm, Schloß nach Rumpenheim, Schloß, 12,4 km, **Start um 06:00**

Von Rumpenheim, Schloß nach Hanau-Wilhelmsbad, Parkpromenade, 10,6 km, **Start um 07:30**

Von Hanau-Wilhelmsbad, Parkpromenade nach Niederdorfelden, Kirchgasse, 9,9 km, **Start um 08:45**

Von Niederdorfelden, Kirchgasse nach Karben, Skulpturenpark, 11,8 km, **Start um 09:55**

Von Karben, Skulpturenpark nach Friedrichsdorf-Seulberg, Sitzkiesel, 10,9 km, **Start um 11:20**

Von Friedrichsdorf-Seulberg, Sitzkiesel, nach Weißkirchen, Agrar-Kultur-Achse, 12,2 km, **Start um 12:40**

Von Weißkirchen, Agrar-Kultur-Achse nach Sulzbach, Wiesenhof Pondarosa, 9,1 km, **Start um 14:05**

Von Sulzbach, Wiesenhof Pondarosa nach Kriftel, Elisabethenstraße, 11,2 km, **Start um 15:10**

Von Kriftel, Elisabethenstraße nach Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben, 10,7 km, **Start um 16:30**



Haben wir Ihr sportliches Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich formlos unter Angabe Ihrer gewünschten Begleitstrecke, sowie Ihrer T- Shirt Größe (S, M, L, XL) und Ihrer Erreichbarkeit an.

Bitte kalkulieren Sie bei Ihrer Startzeit 20 min. Vorlauf ein.

Besonders würden wir uns über Teilnehmer freuen, die Ihren gewählten Abschnitt kennen. Dies gilt besonders für die Nachfahrer.

Mit sportlichen Grüßen

Bettina Mackiol

Regionalpark Ballungsraum

RheinMain GmbH

Frankfurter Straße 76

65439 Flörsheim am Main

Tel.: 06145/93636-22

eMail: bettina.mackiol@regionalpark-rheinmain.de

Internet: www.regionalpark-rheinmain.de