



4. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzelauf

ARQUE



Wohltätigkeitslauf / Charity run

Mit folgenden Wettbewerben

am Sonntag, den 11. September 2011 ab 9:00 Uhr

Hauptlauf 10 km

Jedermannslauf 5,5 km

Walking 5,5 km = neues Angebot

Jugendlauf 2 km

Kinderläufe 0,5 km


Nähere Informationen und Anmeldung unter

www.tsg-altenhain.de

„Uffgerappelt.. mitgedappelt!“



Start des Hauptlaufes beim 3. TSG Altenhain 1900 e.V. –ARQUE- Wuzzelauf 2010

Veranstalter:	TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd G. Krause; Tel.: 06174 – 931191, krause-bernd@tsg-altenhain.de				
Schirmherr:	Prof. Dr. Heinz Riesenhuber, MdB, Bundesforschungsminister a.D.				
Charitylauf-partner:	ARQUE Kelkheim (www.arque.de): Es handelt sich um einen durch die TSG Altenhain 1900 e.V. organisierten Wohltätigkeitslauf. Der Erlös des Startgeldes bzw. von zusätzlichen Spenden nach Kosten, geht durch die TSG Altenhain 1900 e.V. an ARQUE. Über den Charitylaufpartner ARQUE: Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V.) schon seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung und Begleitung für alle Altersstufen an. Weitere Informationen unter www.arque.de .				
Termin:	Sonntag, 11. September 2011 Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt.				
Wettbewerbe:	10,0 km 5,5 km 2,0 km 5,5 km 0,5 km 0,5 km	Hauptlauf Jedermannslauf Jugendlauf (ab 12 Jahren) Walking = neues Angebot Kinderlauf (7-11 Jahre) Kinderlauf (bis 6 Jahre)	Start Start Start Start Start Start	9:00h 9:00h 9:05h 9:10h 11:15h 11:30h	215 Höhenmeter 116 Höhenmeter 35 Höhenmeter 116 Höhenmeter 13 Höhenmeter 13 Höhenmeter
Start und Ziel:	Parkplatz an der Kahlbachhalle in Bad Soden – Altenhain.				
Anmeldung:	1) Voranmeldung für alle Läufe via www.tsg-altenhain.de bis zum 09.09.2011 2) Nachmeldungen ab 07.30 Uhr im Vorraum der Kahlbachhalle. <u>Keine Nachmeldegebühr!</u>				
Anfahrt:	Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein kommend direkt rechts am Ortseingang von Bad Soden-Altenhain. Parkplätze sind angrenzend an der Kahlbachhalle limitiert vorhanden. Achtung: Beschränkungen wegen Feuerwehrtützpunkt beachten!				
Startgeld / Spende:	Hauptlauf Jedermannslauf/Walking Jugendlauf Kinderlauf	10,00 EUR 7,50 EUR 5,00 EUR 2,50 EUR	Startgeld ist bar vor Ort zu entrichten oder vorab an die TSG Altenhain zu überweisen; Frankfurter Volksbank, Kto.Nr. 4303601, BLZ 501 900 00 Alle Läufer erhalten Startnummern.		
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unterstützt / keine Chip-Messung.				
Siegerehrung:	Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (nur getrennt nach weiblich und männlich, ohne Altersklasseneinteilung) ab ca. 10:30 Uhr für den Haupt-/Jedermanns-/Jugendlauf und Walking mit kleinem Präsent und Urkunde. Siegerehrung für die Kinderläufe ab ca. 12:00 Uhr. Zusätzlich erhalten alle Teilnehmer des Kinderlaufes eine Urkunde überreicht.				
Rahmenprogramm:	Für das leibliche Wohl wird im Rahmen der in diesem Jahr wieder stattfindenden Kerb bestens gesorgt. Großes Kinderfest an der Sporthalle.				
Haftung / HLV:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt.				
Strecken-sicherung / Sanitätsdienst:	Freiwillige Feuerwehr Bad Soden – Altenhain an den 2 Straßenübergängen sowie Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim; Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe.				
Umkleiden / Duschen:	Umkleide- und Duschkmöglichkeit sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert.				

Streckenführungen der 4. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE – Wuzzeläufe:



Allgemein:

Start und Ziel sind an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Die zurückgelegten Kilometer sind ausgeschildert.

Hauptlauf:

Der 10 km Hauptlauf verläuft bis ca. Kilometer 2,0 gemeinsam mit dem 5,5 km Jedermannslauf und führt dann weiter durch das Schmiehbachtal an Liederbach vorbei in Richtung Bad Soden (tiefster Streckenpunkt). Bevor es durch das sehr schöne Altenhainer Tal zurück nach Altenhain geht, werden etwa bei Kilometer 7,0 Erfrischungen gereicht. Mit dem „Altenhainer Heartbreak Hill“ folgt in der Heidenfeldstraße das ambitionierte Teilstück der Strecke „mit hohem Erinnerungswert“. Insgesamt werden beim Hauptlauf ca. 215 Höhenmeter erklommen.

Jedermannslauf / Walking:

Die Streckenführungen des 5,5 km Jedermannslaufes und der Walkingstrecke verlaufen von Altenhain aus in Richtung Schmiehbachtal und gehen dann in einem moderaten Anstieg zurück nach Altenhain. Ca. 116 Höhenmeter.

Jugendlauf:

Der 2,0 km Jugendlauf führt von der Kahlbachhalle zum großen Altenhainer Sportplatz und in einem Rundkurs wieder zurück.

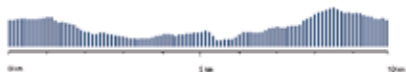
Kinderläufe:

Die Kleinsten Teilnehmer laufen 0,5 km als Kurzstrecke hin und zurück zum „Kreuz“.

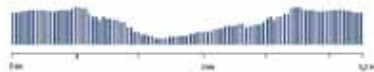
Weitere detaillierte Informationen

Unter www.tsg-altenhain.de sind Links auf die einzelnen Strecken zu www.jogmap.de mit detaillierten Informationen vorhanden.

Höhenprofil Hauptlauf 10 km:



Höhenprofil 5,5 km und Walking:



TSG Altenhain 1900 e.V.: „Der Breitensportverein vor Ort mit Herz“ Tolle Angebote !!!!!

Für Kinder/Jugendliche:

Krabbelgruppe, Kinderturnen, Mutter- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand inzwischen 4 verschiedene TSG-Mädchen-Tanzsportgruppen „Diamond Dreams“

Für Erwachsene:

Aerobic, Power-Gym, Damengymnastik, Freizeit und Fitness für Senioren, Krafraumtraining, Sportabzeichen, Walking, Yoga, Lauffreß (3 unterschiedliche Leistungsgruppen) Wirbelsäulengymnastik (TSG hat „Pluspunktauszeichnung“), Tai Chi

Spezialangebote:

Handball (10 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Volleyball

Mannschaftssport:



Sponsoren des 4. TSG Altenhain 1900 e.V. – Arque – Wuzzelaufes

Deutsche Bank 

 **Immo Herbst**

 **Königsteiner
woche**

 **RESTAURANT LA FAYENCE, MICHAEL BECK**
Hauptstr. 36 · 65439 Flörsheim
Tel 06145 – 548 777
Fax 06145 – 548 779
www.michael-beck.de · info@michael-beck.de

Getränke Best
Haingrabenstraße 2, 65812 Bad Soden / Neuenhain, Tel.: 0 6196 / 25980
Wir bieten Ihnen: und wir sind der Assistent Ihrer Feine:

 **Malermeister Jan-Ole Cremer**
Geierfeld 52 – 65812 Bad Soden
Telefon: 06174-961520

 **SYROCON**
CONSULTING

Lanz Spielwaren *DER GEHEIMTIPP*
Hauptstraße 25
65812 Bad Soden-Neuenhain
Tel. 06196 21171 · Fax 06196 528427

 **Vivaldy**
EDV Service Vivaldy
Ihr EDV-Partner im Rhein-Main Gebiet
www.vivaldy.de · Tel: 06224 - 179451 Fax: 06224 - 179452

 **Frankfurter
Sparkasse 1822**

 **physioital**
Praxis für Physiotherapie Christine Henrici

 **Peter Palenik**
Ihr Renovierungsspezialist
Vorderwart 11
Hofheim · 0177-4439609

 **Taunus Sparkasse**

EHRL 
ORTHOPÄDIE + SPORT
www.ehrl.eu

Elektro-Alex 
Alexander Paul – Elektromeister
65812 Bad Soden-Altenhain · Am Berg 4 · Tel.: 06174/2539 8 · Fax: 06174/1508

Krause Management Consulting
Bernd G. Krause
Unternehmensberatung:
Strategie – Organisation – Marketing
Langstr. 76a · 65812 Bad Soden-Altenhain
Telefon: 06174-331191

Erfolg 
- Ziele
- Planung
- Durchführung
- Kontrolle

 **Optik Knauer**
BRILLEN & KONTAKTLINSEN
Ihr Sportbrillenspezialist in Bad Soden
Clausstr. 25, 65812 Bad Soden · Tel. 06196/26730 · www.optik-knauer.de

 **GEBRÜDER
GRAULICH**
Bauzentrum, Flörsheim

 **W. Puschmann GmbH**
Schädlingsbekämpfung
Taubenabwehr
www.puschmannmbh.de

 **Magic Hair Styling**
Damen, Herren & Kinder
Inh.: Sabine Burkard
Frankfurter Str. · 65779 Kelkheim
Tel. 06195 4447

das modular 

Ute Arendt Immobilien
Büro 06173 – 7527
Mobil 0177 – 7527777
ute.arendt@gmx.net

 **mainova**

 **Fraport**
Frankfurt Airport
Services Worldwide

 **Pfungsstädter**
Brauereibetrieb seit 1871